



Verein für Unterwassersport

Trainingsplan Jugend

| Monat | Wann genau? | | Was wird Trainiert? ABC = Maske, Flossen, Schnorchel mitbringen Gerätetraining = wie ABC, Geräte besorgt Trainingsleiter | Fürs Training verantwortlich! | | |
|---------|-------------|------------|--|--|---|-----------|
| | | | | Besorgt die Ausrüstung und leitet das Training | | |
| Januar | Do | 12.01.2012 | ABC - Training, Erstes Training nach den Ferien | Bärbel | / | Martin |
| | Do | 19.01.2012 | ABC - Training | Tobi | / | Christina |
| | Do | 26.01.2012 | ABC - Training | Norbert | / | Bärbel |
| Februar | Do | 02.02.2012 | ABC - Training (parallel Tauchkurs ABC) | Bärbel | / | Ute |
| | Do | 09.02.2012 | ABC - Training (parallel Tauchkurs ABC) | Thomas | / | Norbert |
| | Sa | 11.02.2012 | WLT Jugendvollversammlung 14:30 Uhr Tauchertreff Bonito Schorndorf | Thomas | | |
| | Do | 16.02.2012 | Gerätetraining? (wenn die Geräte wieder da sind) (parallel Tauchkurs ABC) | Thomas | / | Christina |
| | Do | 23.02.2012 | Schulferien, Kein Training | --- | / | --- |
| März | Do | 01.03.2012 | ABC - Training | Christina | / | Martin |
| | Sa | 03.03.2012 | Bonito Jugendvollversammlung (Näheres siehe offizielle Einladung) | Thomas | | |
| | Do | 08.03.2012 | ABC - Training (parallel Tauchkurs Geräte) | Norbert | / | Jens Z. |
| | Do | 15.03.2012 | ABC - Training (parallel Tauchkurs Geräte) | Christina | / | Ute |
| | Do | 22.03.2012 | Gerätetraining | Thomas | / | Bärbel |
| | Do | 29.03.2012 | ABC - Training | Martin | / | Jens Z. |
| April | Do | 05.04.2012 | Schulferien, Kein Training | --- | / | --- |
| | Do | 12.04.2012 | Schulferien, Kein Training | --- | / | --- |
| | Do | 19.04.2012 | Gerätetraining | Thomas | / | Jens Z. |
| | Do | 26.04.2012 | ABC - Training | Martin | / | Norbert |

Trainingszeiten im Hallenbad Schorndorf: Donnerstags 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
An der Kasse als Bonito Mitglied melden. Ihr bekommt dann eine kostenlose Eintrittskarte.

Änderungen sind möglich,
Rücksprache beim jeweiligen Trainingsleiter